

Guia da

MAMÃE E DO

ACOMPANHANTE



Rede de Assistência à Saúde
METROPOLITANA

1. Quanto tempo antes do parto devo preparar as malas?

Orientamos deixar tudo pronto a partir do 7º mês de gestação. Arrume as roupas, de forma separada, em sacos plásticos, montando conjuntos completos para cada dia.



2. O que recomendamos trazer na mala da mamãe?

03 ou mais camisolas e/ou pijamas (confortáveis e com abertura na frente para amamentação);

02 sutiãs confortáveis para amamentação;

01 pacote de absorvente noturno ou pós-parto;

08 calcinhas de algodão (tamanho maior do que o utilizado anterior à gestação);

02 toalhas de banho;

01 par de chinelo;

01 muda de roupa confortável para saída da maternidade;

Kit de higiene pessoal



3. O que recomendamos trazer na mala do bebê?

02 pacotes de fraldas nos tamanhos P ou RN;

06 bodies;

04 macacões;

04 pares de meias;

02 cueiros;

01 manta;

01 cobertor (caso esteja frio)

02 toalhas de banho;

03 conjuntos de calças com casaquinhos;

01 trocador;

Kit higiene (shampoo; sabonete líquido; escova de cabelo.).

Dica: Lave as roupas do bebê apenas com sabão de coco (preferencialmente em pedra) e passe-as com ferro quente.



4. O que não recomendamos trazer ao ambiente hospitalar?

Chupetas;

Mamadeiras;

E leites industrializados.



5. Informações importantes ao acompanhante

O acompanhante deve ser maior de 18 anos e recomendamos que tenha menos de 65 anos de idade;

Deve permanecer junto com a paciente durante todo o período da estada;

Deve informar a equipe de saúde sobre alterações importantes que ocorram com a paciente e o(s) recém-nascido(s);

No Centro Cirúrgico é permitida somente a entrada de acompanhantes que estiverem com sapatos fechados, sem uso de adornos (como: brincos, colares, anéis, etc.) e com a roupa adequada oferecida pelo hospital, sem nenhuma outra peça de roupa por baixo;

O acompanhante tem direito a uma cadeira para repouso e deve utilizar somente ela durante toda a internação da paciente, não sentando ou deitando nas camas;



5. Informações importantes ao acompanhante

Todas as refeições são servidas no local de internamento da paciente;

Não é permitida a utilização de celular na sala de parto (exceto quando é autorizado o registro fotográfico);

Pessoas com sintomas gripais e/ou qualquer outro problema de saúde que possa ser contagioso não podem permanecer como acompanhantes.

Observação:

Se faz obrigatória para todos a utilização da máscara de proteção nas dependências do Hospital Metropolitano.

Agradecemos a preferência por nos escolher nesta grande jornada e desejamos uma ótima saúde a você e ao seu bebê!





Rede de Assistência à Saúde
METROPOLITANA

especializados

em cuidar de você

Av. Dom Pedro I, nº 65, Jardim Edmar, Sarandí-PR
(44) 3264-8800