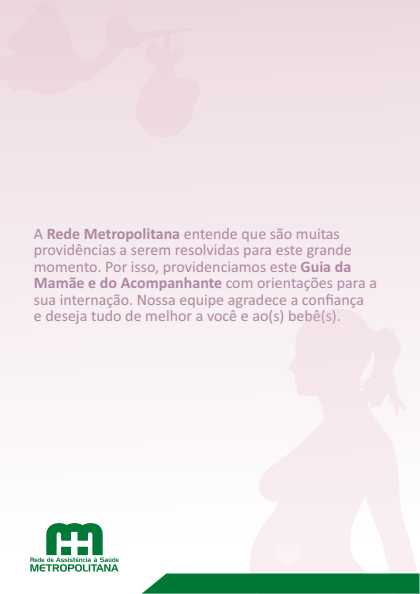


*Guia da
mamãe e do
acompanhante*



Rede de Assistência à Saúde
METROPOLITANA

The background features two faint, light-colored silhouettes. In the upper left, a woman is shown from the waist up, holding a baby. In the lower right, a pregnant woman is shown in profile, facing left. The overall color palette is soft and pastel, with shades of pink and light purple.

A **Rede Metropolitana** entende que são muitas providências a serem resolvidas para este grande momento. Por isso, providenciamos este **Guia da Mamãe e do Acompanhante** com orientações para a sua internação. Nossa equipe agradece a confiança e deseja tudo de melhor a você e ao(s) bebê(s).



Rede de Assistência à Saúde
METROPOLITANA

A mala da mamãe...

O que recomendamos trazer na mala de maternidade da mamãe?

3 ou mais camisolas e/ou pijamas (confortáveis e com abertura na frente para amamentação);

2 sutiãs confortáveis para amamentação;

1 pacote de absorvente noturno ou pós parto;

8 calcinhas de algodão (tamanho maior do que o utilizado anterior à gestação);

2 toalhas de banho;

1 par de chinelo;

1 muda de roupa confortável para saída da maternidade;

1 Kit de higiene pessoal.



Rede de Assistência à Saúde
METROPOLITANA



A mala do bebê...

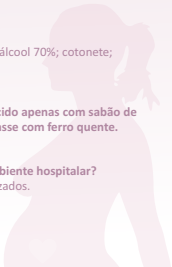
Recomendamos deixar tudo pronto a partir do 7º mês de gestação. Arrume as roupas para trazer para a maternidade separadamente em sacos plásticos, fazendo conjuntos completos para cada dia.

O que recomendamos trazer na mala do bebê?

2 pacotes de fralda tamanho P ou RN;
6 bodys;
4 macacões;
4 pares de meia;
2 cueiros;
1 manta;
1 cobertor (caso esteja frio)
2 toalhas de banho;
3 conjuntos de calça com casaquinho;
1 trocador;
Kit higiene (shampoo; sabonete líquido; álcool 70%; cotonete;
algodão; escova de cabelo).

Dica: Lave as roupas do seu Recém Nascido apenas com sabão de coco (preferencialmente em pedra) e passe com ferro quente.

O que não recomendamos trazer ao ambiente hospitalar?
Chupetas; mamadeiras; leites industrializados.



Atenção acompanhantes:

O acompanhante deve ser maior de 18 anos e, preferencialmente ter menos de 65 anos de idade.

O acompanhante tem direito a uma cadeira para repouso;

Todas as refeições são servidas no local de internamento da paciente;

Deve permanecer junto com a paciente, durante todo o período;

Deve informar a equipe de saúde alterações importantes que ocorram com a paciente e/ou Recém Nascido;

Deve utilizar somente as cadeiras disponíveis para os acompanhantes;

Não sentar ou deitar nas camas;

No Centro Cirúrgico é permitido somente a entrada de acompanhantes que estiverem com sapatos fechados, sem uso de adornos e roupa privada de hospital (sem nenhuma outra roupa por baixo).



Não é permitido

Utilizar celular na sala de parto (exceto quando é permitido o registro fotográfico);

Fumar nas dependências do Hospital Metropolitano;

Adentrar o hospital trazendo alimentos, cigarros, roupas de cama e/ou objetos de valor (radio, televisão, notebook e similares).

No Centro Cirúrgico é permitido somente a entrada de acompanhantes que estiverem com sapatos fechados, sem uso de adornos e roupa privada de hospital (sem nenhuma outra roupa por baixo);

Obs: Pessoas com tosse, febre, gripe, diarreia e conjuntivite não podem permanecer como acompanhantes.






Sobre alta hospitalar...


Alta hospitalar é permitida somente após autorização médica.

No momento da alta, verifique a documentação recebida: autorização de alta, receituário, atestado médico (solicite ao médico), encaminhamento ao especialista/serviços (se necessário), documento nascido vivo (DNV), caderneta de vacinação e cartão da gestante.

Obs: É obrigatória a utilização da máscara de proteção nas dependências do Hospital Metropolitano por todas as gestantes e todos os acompanhantes.



Rede de Assistência à Saúde
METROPOLITANA



**Para maiores informações entre
em contato conosco:**

Telefone:
(44) 3264-8800

Endereço:
Av. dom Pedro I, nº 65, Jardim Edmar, Sarandi-Pr



Rede de Assistência à Saúde
METROPOLITANA

